

レディース健診のご案内

— 令和5年度から申込み方法が変わりました —

香建国保では、集団健診の検査項目に乳がん・子宮頸がん・貧血検査を追加した女性向けの健診「レディース健診」を実施しています。とてもお得な健診で、ご好評をいただいています。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

これまでは、組合があらかじめ実施日を指定し、組合を通じて申込みを受け付けていましたが、令和5年度からは、健診機関へ直接電話をかけてご都合のよい日を予約する方法に変更します。

- 1. 対象者 香建国保の20歳以上の女性被保険者
※40歳以上の方は特定健診の受診券が必要です。
- 2. 実施期間 令和5年4月1日～令和6年2月29日
- 3. 申込方法 **指定健診機関へ電話でお申し込みください。**
※証番号が必要ですので、保険証をお手元にご準備ください。
※「建設国保のレディース健診希望」と伝えてください。
- 4. 申込開始日 **令和5年3月1日**
- 5. 指定健診機関・実施日

健診機関名称・所在地・電話番号	実施日						
		月	火	水	木	金	土
まるがめ医療センター 丸亀市津森町 219 0877-24-8300	午前	○	○	○	○	○ 7月～12月	○
	午後	○ 10月	—	—	—	○	—
オリーブ高松メディカルクリニック 高松市観光町 649-8 087-839-9630	午前	—	○	○	○	—	—
	午後	—	—	—	—	—	—
香川成人医学研究所 坂出市横津町 3-2-31 0120-50-2311	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	—	—	—	—	—	—

6. 自己負担額 **0円**

7. 検査項目

- 特定健診の基本項目
 - 問診、診察[理学的所見]、血圧測定、身体測定[身長・体重・腹囲、BMI]
 - 血中脂質検査[中性脂肪・HDL及びLDLコレステロール]
 - 肝機能検査[AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)]
 - 血糖検査[空腹時血糖またはHbA1c]、尿検査[尿糖・尿たんぱく]
- 貧血 ○クレアチニン ○尿酸 ○心電図検査 ○眼底検査 ○胸部X線検査
- 大腸がん検査(便潜血検査)[40歳以上のみ]
- 乳がん検査(マンモグラフィー2方向・乳房エコー) → 「8. 留意事項の①」をご参照ください。
- 子宮頸がん検査(内診・子宮頸部細胞診)

ウラ面も必ずお読みください。

8. 留意事項

①乳がん検査は、次の3つのコースから選び、お申込みの際に伝えてください。

㊦ マンモグラフィー2方向

㊧ 乳房エコー

㊨ マンモグラフィー2方向＋乳房エコー

②健診後、特定保健指導を実施させていただきます(40歳以上で、健診結果により対象となった方のみ)。これを受けない方や、受けない検査項目のある方は、お申し込みいただけません。

③妊娠中の方、授乳中の方は、受診できません。

④健診当日は、**保険証**を必ずお持ちください。40歳以上の方は、**特定健診受診券**も必要です。

【忘れると、費用を徴収される場合があります。】

⑤レディース健診の費用額は下表のとおりです。レディース健診のみを受ける場合は、自己負担は発生しませんが、市町のがん検診(胃)やオプション検査も受ける場合は、助成金申請をしても、助成金上限額の2万5千円を超える部分は不支給となるのでご注意ください。

【バス健診と市町のがん等検診を利用したお得な健診の受け方もありますので、下記の例をご参照ください。】

年齢区分	乳がん検査の種類	オリーブ高松 メディカルクリニック	まらがめ医療センター	香川成人医学研究所
40歳以上	マンモ	22,600円	24,500円	22,792円
	エコー	21,600円	22,300円	22,242円
	マンモ＋エコー	26,600円	29,000円	25,542円
40歳未満	マンモ	21,170円	23,312円	21,252円
	エコー	20,170円	21,112円	20,702円
	マンモ＋エコー	25,170円	27,812円	24,002円

レディース健診以外のお得な健診の受け方の例 (高松市在住の40歳以上の場合)

バス健診 (特定健診の基本項目・尿酸・クレアチニン・心電図・眼底・胸部X線(肺がん)・大腸がん)

【本来の費用額(組合が健診機関に支払う額)：12,500円】

+

市町のがん等検診 (胃がん・乳がん・子宮頸がんなど)

【高松市(個別検診)の自己負担額：胃がん(X線 3,600円 内視鏡 4,200円)
乳がん(40歳代 2,500円 50歳以上 2,000円)・子宮頸がん 2,200円】

↓

バス健診は、自己負担なし。

市町のがん検診の自己負担額は、申請により組合が全額助成。

合計助成対象額は25,000円以内なので、最終的な自己負担はゼロとなります。

ただし、市町のがん検診と子宮頸がん検診は、2年に一度しか受けられないので、胃がん検診も受ける方は、レディース健診と、バス健診＋市町のがん検診を一年交替で受けてはどうか。

※市町のがん等検診の内容や自己負担額は、市町によって異なりますので、詳しいことは住所地の市役所・町役場でご確認ください。

【40歳以上の方はパンフ「特定健診のご案内」、40歳未満の方はチラシ「健診等費用の助成について」もご参照ください。】

香川県建設国民健康保険組合(電話:087-866-4721)