

香川県建設国民健康保険組合

— 令和5年度事業のポイント —

国保組合だより
号外 (R05.03)

■ 保険料が引上げとなります

令和5年度の月額保険料は、下表のとおりです。医療給付費分と介護納付金分については据置きですが、後期高齢者支援金分については、3年連続で引上げ必要となっています。令和4年から団塊の世代が75歳に到達し始め、今後も後期高齢者数は増えることから、国へ納付する後期高齢者支援金、介護納付金は、今後も増え続ける見込みです。

【令和5年度から未就学児の保険料が軽減されます】

国による子育て世代の負担軽減措置として、未就学児（小学校就学前）に係る国民健康保険料を軽減した医療保険者には、未就学児1人につき年額12,000円が国から財政支援されます。これを受け、令和5年度から「未就学家族」の保険料区分を設け、一般家族より低い保険料額としています。なお、未就学家族に該当するかどうかは、香建国保が生年月日で判断して保険料を計算するため、この適用を受けるための申請は不要です。

賦課区分		医療給付費分	後期高齢者支援金分	計	前年度比
組合員	法人代表者	18,500円	5,900円	24,400円	+900円
	40歳以上	14,900円	4,600円	19,500円	+700円
	30歳以上40歳未満	12,800円	3,400円	16,200円	+500円
	25歳以上30歳未満	9,200円	2,800円	12,000円	+400円
	25歳未満	6,000円	2,000円	8,000円	+300円
家族 (※)	一般家族	4,100円	1,500円	5,600円	+200円
	特別家族	9,200円	2,800円	12,000円	+400円
	未就学家族(新設)	3,300円	1,300円	4,600円	—

※ 家族の保険料は、一般家族、特別家族又は未就学家族の保険料となります。特別家族に該当するのは、25歳以上60歳未満の家族で、組合員との続柄が妻、母、祖母でない方です。ただし、障害者手帳をお持ちの方、学生の方、その他特別な事情により就労することができない方は、届出により一般家族の保険料とすることができます。

介護納付金分（40歳以上65歳未満の介護第2号被保険者）	3,300円	±0円
------------------------------	---------------	-----

■ 出産育児一時金の額が引き上げられます

国の制度改正により、**令和5年4月出産分から出産育児一時金の額が現行の42万円から50万円に引き上げられます。**

なお、出産育児一時金の支給方法としては、医療機関等の窓口における一時的な負担の軽減を図るため、医療機関等への直接支払制度というものがあります。直接支払制度では、組合員が医療機関等に受取代理申請書を提出することにより、香建国保が出産育児一時金の額を限度として出産費用を医療機関等に直接支払うことができます。これにより、組合員は、医療機関等の窓口で出産費用から出産育児一時金の額を差し引いた額を支払うだけで済みます。また、出産費用が出産育児一時金より少なく済んだ場合は、その差額が組合員に支給されます。

■レディース健診の申込方法が変わります

レディース健診は、バス健診の検査項目に乳がん検査、子宮がん検査、貧血検査を加えた内容で自己負担なしのお得な女性向けの健診です（健診機関は、オリーブ高松メディカルクリニック、まるがめ医療センター、香川成人医学研究所の3機関）。

これまでは、あらかじめ指定された実施日のなかから、香建国保を通じてお申し込みいただいていましたが、令和5年度からは受診希望者の利便性を考慮し、**ご自身で健診機関に直接お電話をかけて、ご都合のよい日程で予約していただく方法に変更**します。

詳しい内容は、4月にお届けする健診のご案内（40歳以上の方は特定健診の受診券と一緒に送付）をご確認ください。

■「ジェネリック医薬品」の利用にご協力ください

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬の特許期間が終わってから製造・販売された薬で価格が安いというメリットがあります。

香建国保では、例年、保険証をお配りする際に、「ジェネリック医薬品希望シール」をお配りしています。このシールを保険証やお薬手帳に貼ることで、お医者さんや薬剤師さんに直接伝えなくても、調剤薬局等でジェネリック医薬品にしてもらえます。

ジェネリック医薬品の利用は、みなさんの窓口負担軽減や香建国保の医療費軽減の効果が期待されますが、お医者さんに相談しづらいという方も多く、なかなか利用が進まない状況にあります。**ぜひ、この「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証やお薬手帳に貼っていただき、ジェネリック医薬品の利用促進にご協力ください。**

ご活用ください！ ジェネリック医薬品希望シール

みなさまの窓口負担の節約につながるジェネリック医薬品の処方意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品を希望される方は、このシールを保険証やお薬手帳等に貼ってご活用ください。

シールの使用例

国民健康保険 香川県建設国民健康保険組合
 保険証番号: 〇〇-〇〇-〇〇
 氏名: 〇〇 〇〇
 生年月日: 〇〇年〇〇月〇〇日 性別: 〇
 住所(郵便番号): 〇〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇-〇〇
 交付年月日: 〇〇年〇〇月〇〇日
 被保険者名: 〇〇 〇〇

ジェネリック医薬品希望シールを貼る場所: 保険証の印刷部分、お薬手帳の余白部分

医師・薬剤師のみなさまへ
 ジェネリック医薬品を希望します

医師・薬剤師のみなさまへ
 ジェネリック医薬品を希望します

このシールをはがして保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。
 ご家族みなさままでご使用ください。

香川県建設国民健康保険組合

【 被保険者の皆さまへ 】

後期高齢者支援金と介護納付金の増加の抑制は、私たちの努力が及びにくいものですが、医療費、特に生活習慣病の重症化は、「セルフメディケーション（自分の体や健康に責任をもち、自分の健康は自分で守ること）」により抑制することが可能です。

特定健診やがん検診の受診、特定保健指導を積極的に受けていただくことによる、病気の早期発見・早期治療・重症化の予防を心がけていただくとともに、右記の「誰にでもできる医療費節約10か条」を実践しましょう！

誰にでもできる医療費節約10か条

- 1 年1回、必ず健康診査を受けて、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- 2 ジェネリック医薬品を活用しましょう。
- 3 かかりつけのお医者さんや薬局を決めておきましょう。
- 4 急病のとき以外は、休日や診療時間外の受診はやめましょう。
- 5 同じ病気でお医者さんをハシゴするのはやめましょう。
- 6 お医者さんに薬をねだるのはやめましょう。
- 7 マスク着用、手指消毒、うがい、歯みがきを習慣化しましょう。
- 8 インフルエンザの予防接種を受けましょう。
- 9 仕事中的ケガは、労災保険で治療を受けましょう。
- 10 バランスのとれた食事、適度な運動、休養を心がけましょう。