

# 香川県建設国保組合 (第15回)

# 令和7年度 健康ウォーク



香川県建設国保組合では、毎年11月に健康ウォークを開催しています。

第15回となる今回は、さぬき市志度で開催します。さぬき市役所をスタートして、志度寺参拝、平賀源内記念館・平賀源内旧邸（薬草園）を見学し、道の駅「源平の里むれ」を経由して、さぬき市役所へ帰る**6kmのコース**です。

香川県建設国保組合の健康ウォークは、見学や休憩をはさんだ、気軽に参加できるウォーキングとなっていますので、健康ライフのきっかけとして、ぜひご参加ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

## と き 令和7年 11月9日 (日)

【雨天決行（警報発令時は中止）】

9:30 ~ 9:50 受付  
9:50 ~ 10:10 開会式・準備運動  
10:10 スタート  
12:30頃 ゴール後・解散

## 集合場所 さぬき市役所 駐車場

【お車の方は、同駐車場をご利用ください。】

## コース

さぬき市役所、志度寺、平賀源内記念館、平賀源内旧邸（薬草園）、道の駅「源平の里むれ」、さぬき市役所へ帰るコース 6km

## 参加対象者

香川県建設国保組合の被保険者で、小学生以上の健康な方（小学生は保護者同伴のこと）

## 募集人数

100人（先着順）

## 参加費

無 料

## 準備物

ウォーキングに適した服装、飲物、雨具など  
【お弁当は、ウォーキング終了後にお配りさせていただきます。】

## 主 催

香川県建設国民健康保険組合

## 申込み方法

下記の申込先へ、電話・FAX・郵便・E-mailでお申し込みください。本部・支部の窓口でも受け付けます。

【申込みに必要な事項：被保険者番号・氏名・生年月日・住所・電話番号（昼間に連絡のつきやすいもの）】

申込み期限：10月31日（期限後でもお問い合わせください）

## その他

- ・フェリーを利用して参加される方は、交通費として往復のフェリー運賃（大人700円×2、小人350円×2）を支給します。
- ・完歩された方にはささやかな記念品を差し上げます。
- ・申込み後、参加できなくなったときは、必ずご連絡ください。
- ・交通ルールを守り、スタッフの指示に従ってください。
- ・ゴミは、持ち帰ってください。
- ・万一事故が発生した場合、主催者は、主催者が加入する傷害保険の範囲及び応急連絡以外の責任は負いません。
- ・主催者は、駐車場内でのトラブルの責任は負いません。

### ■お申込み・お問い合わせ先

香川県建設国民健康保険組合  
〒761-8082 高松市鹿角町151-4  
電 話 087-866-4721  
F A X 087-866-7455  
E-mail info@kaken-kokuho.jp

(キリトリ線)

## 健康ウォーク参加申込書

(FAX・郵送で申し込む際に、切り取ってご利用ください。)

上の記載内容を了解のうえ、健康ウォークの参加申込みをします。

令和7年 月 日

FAX番号:087-866-7455

被保険者番号	(フリガナ) 氏 名	性別	生年月日	組合員 との 続柄	住 所	電話番号 (昼間連絡のつきやすいもの)
		男 女	S H 年 月 日			
		男 女	S H 年 月 日			
		男 女	S H 年 月 日			
		男 女	S H 年 月 日			