香川県建設国保組合にご加入の経営者の皆様へ

「健康事業所宣言」
はじめませんか!

香建国保は「健康経営」に取り組む事業所を応援します

「健康事業所宣言申込書」を提出して、
香建国保といっしょに職場の健康づくりに取り組みましょう!

香川県建設国民健康保険組合
（電話　087－866－4721）

「健康経営」とは?

社員の健康を重要な経営資源ととらえ、健康増進に積極的に取り組む経営スタイルのことです。社員の健康づくりを推進することで事業所がより元気になるのが「健康経営」です。

香建国保では、「健康経営」を応援するための事業『健康事業所宣言』を行っています。

大切な社員の皆さんが健康であり続けるために、『健康事業所宣言』をして、香建国保とともに健康づくりに取り組んでみませんか！

経営面でのメリット

生産性の向上	○ 心身の健康状態の向上 ○ モチベーションの向上 ○ 欠勤率・離職率の低下 ○ 業務効率・業績の向上
事業所の負担の軽減	○ 疾病予防による休職手当の支払の減少
事業所のイメージアップ	○ 対内的・対外的なイメージの向上 ○ 人材確保の促進
リスクマネジメント	○ 労災等事故の防止 ○ 不祥事の予防

「健康経営優良法人認定制度」について

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

事業所の規模により、大規模法人部門と中小規模法人部門」の 2 つの部門があり、中小規模法人部門への参加にあたっては、保険者が実施する健康宣言事業（香建国保の「健康事業所宣言」）に参加することが必要です。

令和 8 年度は、「健康経営優良法人 2027」として、令和 8 年 8 月 17 日～10 月 16 日の間、「ACTION！健康経営ポータルサイト」で申請を受け付け、令和 9 年 3 月頃に認定されます。なお、申請に当たっては、認定申請料として 16,500 円（税込）が必要です。

香建国保の「健康事業所宣言」の取組をステップアップして、健康経営優良法人の認定を目指しませんか。

「健康事業所宣言」取組目標

健康経営の出発点は「現状のチェック」です。そして、現状を踏まえ、優先して取り組む項目を決めましょう。

項　目			取組内容
必須項目	①	☑ 健診の実施	従業員全員に健診を実施し、その結果表を香建国保に提供します（組合の健診制度を利用することも可能です）
	②	☑ 生活習慣改善の支援	健診の結果、特定保健指導の対象となった従業員に、特定保健指導を受ける機会を提供します
	③	☑ 検査・治療の勧奨	健診結果に「要治療」や「要精査」の項目があった場合、医療機関を受診するよう勧めます
選択項目	④	わが社の健康づくり【1項目以上選んでください】	
		□ 健康増進のための職場環境	・社内に健康づくり担当者を設置します ・社内に血圧計・体重計などの健康測定器具を設置します
		□ 食生活の改善	・従業員の仕事中の飲み物に気を配ります ・従業員の食生活の乱れ（食べ過ぎ・欠食・深酒など）に気を配ります
		□ 運動の推進	・就業前や休憩中にラジオ体操やストレッチを実施します ・階段の活用など歩数を増やす工夫をします
		□ 禁煙対策	・従業員に禁煙を呼びかけます ・社内での禁煙・分煙など受動喫煙防止策を講じます
		□ 感染症対策	・従業員にインフルエンザの予防接種を勧めます ・従業員にマスクの着用や手指消毒を勧めます
		□ 心の健康づくり	・メンタルヘルスチェックを実施します ・適宜、従業員に声かけをするなど、コミュニケーションの促進を図ります

「健康事業所宣言」の流れ

1	お申し込み	健康事業所宣言申込書を記入し、香建国保へ FAX します
2	職場の状態をチェック	健康事業所宣言チェックシートで現在の状態を自己採点し、香建国保へ FAX します
3	初回面接	事業所の担当者と香建国保の保健師で職場の状態を確認し、改善すべき点や改善方法、今後のスケジュールについて話し合います
4	職場の健康づくりにチャレンジ！	職場の健康づくりに取り組みます（宣言後６か月以上） ※困ったときは、保健師に相談しましょう **〇中間報告　〇最終報告** ※期間中、保健師から状況確認の連絡をさせていただきます
5	実施結果レポートを提出	実施結果レポートと確認書類を香建国保に提出します
6	香建国保による認定	８０点以上で達成！ 目標を達成した場合は、香建国保から表彰状を進呈します