ヘルスケアポイント制度をご存じですか

特定健診を受診すると 2,000 円もらえる！

（40 歳以上の方が対象です）

特定健診受診率の目標値70%達成を目指して、「ヘルスケアポイント制度」を実施していますので、ご理解とご協力のうえ、有効にご活用ください。

■ **目的** ・・・・ 被保険者の皆様に対する健康・生活習慣病予防へのインセンティブ（特定健診を受けようという気になっていただくための刺激・動機付け）とし、特定健診の受診率向上（目標値 70%の達成）を目指します。

■ **効果** ・・・・ 生活習慣病の予防・早期発見や重症化予防により、中・長期的な医療費の抑制、ひいては保険料引上げの抑制を図ることができます。

■ **対象者** ・・・・ 40 歳以上（令和 9 年 3 月 31 日現在の年齢）で、支給決定時点（令和 9 年 9 月 1 日）の有資格者

■ **ポイント付与の対象項目と付与ポイント数**

令和 8 年度に特定健診を受診すると 2,000Ｐ（円）

■ **支給方法** ・・・・ 令和 9 年 10 月中旬に指定口座に振り込みます。

■ **支給実績** ・・・・ 令和 8 年 10 月、令和 7 年度に特定健診を受けた 3,608 人の皆様に、ヘルスケアポイント給付金をお支払いしました。

勤務先で健康診断を受けている皆様へ

勤務先で健診を受けた方は、その結果表を提出していただければ、特定健診を受けたことになり、ヘルスケアポイント付与の対象となります。また、組合の受診率もアップするので、ご協力をお願いします。

ただし、勤務先の健診内容が特定健診の基本項目を満たしていなければなりません。次のことをご確認のうえ、結果表と特定健診質問票を所属支部または本部へご提出ください。

特定健診の基本項目を満たしているかどうか不明な場合は、組合で確認させていただきますので、結果表をぜひご提出ください。

勤務先の健診結果表をご確認ください。
次の健診項目（特定健診の基本項目）がすべて含まれていますか？

医師の所見（医師の氏名も必要です。）、血圧測定、身体測定〔身長・体重・腹囲、BMI〕
血中脂質検査〔中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール〕
肝機能検査〔AST（GOT）・ALT（GPT）・γ－GT（γ－GTP）〕
血糖検査〔原則として、空腹時血糖またはHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）〕※
尿検査〔尿糖・尿たんぱく〕

※空腹時血糖とは、食後 10 時間以上経過した状態での血糖検査です。食後 10 時間以内のため空腹時血糖検査が行えない場合は、HbA1cが必要となります。ただし、やむを得ない場合は、**食後 3.5 時間以上経過した状態での血糖検査でも可**とされています。