

# ヘルスケアポイント制度をご存じですか

特定健診を受診すると 2,000 円もらえる！  
(40 歳以上の方が対象です)

特定健診・特定保健指導が始まってから 9 年が経過しました。香建国保の実施率は、少しずつ伸びてはいるものの、特定健診が 60%程度、特定保健指導が 10%程度で、国の定める目標値（特定健診 70%、特定保健指導 30%）を大きく下回っています。そこで、目標達成のための最後の切り札として、「ヘルスケアポイント制度」を実施していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 目的と効果

- ①被保険者の皆様に対する健康・生活習慣病予防へのインセンティブ（特定健診や特定保健指導を受けようという気になっていただくための刺激・動機付け）とし、特定健診・特定保健指導の実施率向上（健診 70%、指導 30%の目標達成）を目指します。
- ②生活習慣病の予防や早期発見、重症化の抑止を図ることができます。
- ③より多くの健診データを収集・分析することにより、効果的な保健事業を展開できます。
- ④中・長期的な医療費の抑制を図ることができます。

## 対象者

40 歳以上（年度末現在の年齢）で、**年度（1 年間）**を通じて被保険者資格のあった人で、支給決定時点（翌年度の 10 月 1 日）の有資格者

## ポイント付与の対象項目と該当者・付与ポイント数

- ・ **特定健診を受診した人**
- ・ 健診結果（階層化）が「**情報提供レベル**」の人（**健診結果が比較的良好な人**）
- ・ 健診結果（階層化）が「**動機づけ支援レベル**」または「**積極的支援レベル**」で、**特定保健指導を終了した人**

(単位：P=円)

特定健診		健診結果（階層化）		特定保健指導		合計
受診した	2,000	服薬(治療)中	0			2,000
		受診勧奨レベル ※1	0			2,000
		動機づけ支援レベル 積極的支援レベル 【特定保健指導対象】	0	最後まで受けた	2,000	4,000
				途中でやめた	0	2,000
		受けなかった	0	2,000		
		<b>情報提供レベル ※2</b>	<b>2,000</b>			<b>4,000</b>
受診しなかった	0					0

※1 受診勧奨レベル：健診結果に直ちに医療機関を受診しなければならないような異常値のある人

※2 情報提供レベル：服薬(治療)中でも受診勧奨レベルでも特定保健指導対象でもない、健診結果が比較的良好な人

## 支給方法

ポイント数に応じた給付金を、**翌年度の 10 月末頃**、指定口座に振り込みます。